

# Whole Life

コンディショニング&ダイエット

## 【料金表】

●無料カウンセリング ￥0

### 【都度払いメニュー】

●姿勢改善&不調改善☆整体マッサージ

60分	￥6500
90分	￥9000
120分	￥12000

●コンディショニングトレーニング  
(パーソナルトレーニング+整体)

60分	￥7000
90分	￥10000

●アスリートパフォーマンスアップトレーニング  
(トレーニング・ムーブメントトレーニング・整体)

80分	￥8000
120分	￥12000

※コンディショニングトレーニングはダイエット、ボディメイク、姿勢改善目的の方すべてが対象です。

※アスリートパフォーマンスアップトレーニングでは、動きの癖を治し、スムーズな動き出しを作りだしつつ、競技に必要な筋力をつけていきます。怪我をしにくく高いパフォーマンスを生み出すためのトレーニングを行います。

## 【コース料金】

### ●女性限定ダイエットコース (各 60 分)

《1ヶ月プラン》トレーニング4回+エステ (キャビテーション・ラジオ波) 4回	¥40000
トレーニング8回+エステ (キャビテーション・ラジオ波) 4回	¥80000
《2ヶ月プラン》トレーニング8回+エステ (キャビテーション・ラジオ波) 8回	¥100000
トレーニング16回+エステ (キャビテーション・ラジオ波) 8回	¥150000
《3ヶ月プラン》トレーニング12回+エステ (キャビテーション・ラジオ波) 12回	¥150000
トレーニング24回+エステ (キャビテーション・ラジオ波) 12回	¥220000

### ●コンディショニングコース (各 60 分)

ボディメイク、ダイエット、姿勢や不調の改善をテーマにトレーニングを行う方の回数券になります。  
有効期限は6カ月間となります。

《8回プラン》	¥55000
《16回プラン》	¥100000
《24回プラン》	¥140000

### ●アスリートパフォーマンスアップコース (各 80 分)

アスリートの怪我予防やパフォーマンスアップを目的にトレーニングを行います。  
有効期限は1年間となります。

《8回プラン》	¥60000
《16回プラン》	¥110000
《24回プラン》	¥160000